

中共湖北文理学院委员会教师工作部

校教师工作部（2023）1号



关于开展心理健康专题讲座的通知

各二级学院：

为深入推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，践行新时代党的群众路线，切实为师生办实事，更好服务教师心理健康发展，提高教师身心健康水平，增强心理问题应对处置能力，学校计划开展心理健康专题讲座。现就有关事项通知如下：

一、讲座主题

快乐工作 幸福生活——高校教师职业压力与心理调适

二、参加人员

全校教师自愿参加。为确保受惠面，请各学院负责教师队伍建设的院领导，组织带领系主任、教师党支部书记、博士（青年）教师代表、党员教师代表等参加。各学院参加人数原则上按学院教师总量的15%比例掌握。

三、时间和地点

时间：5月19日下午14:10-16:10

地点：致远楼（行政楼）一楼报告厅

四、主讲人

郑晓边，华中师范大学教授，教育督导，中国心理学会学校心理学分会前委员，中国心理卫生协会青少年心理卫生专委会荣誉委员，中国老年学和老年医学学会理事和老年心理学专委会委员，湖北省老年学学会副会长和老年心理学专委会主任。

五、相关要求

1. 各学院将参会名单于5月16日前报教师工作部，联系人：焦老师，电话0710-3590255。当天参加人员可计1个继续教育学分。

2. 参加老师提前10分钟入场，讲座期间遵守会场纪律，自觉维护会场秩序。

教师工作部·教师教学发展中心

2023年5月11日