

湖北文理学院教师教学发展中心

校教发中心〔2023〕1号

关于学校心理健康教育中心面向教师开放的通知

各学院、各部门：

为促进广大教师心理健康发展，加强对教师的人文关怀，更好服务教师发展，经协商研究，决定学校大学生心理健康教育中心向广大教师开放服务，现就相关事宜通知如下：

一、服务内容

1. 提供心理咨询；
2. 提供心理健康测试；
3. 开放心理健康教育中心宣泄室、音乐放松治疗室、沙盘活动室、团体辅导室、个别咨询室、心理测验室。

二、服务时间

心理咨询、心理健康测试：工作日上午 8:00-11:30；

心理健康教育中心设施开放：工作日 8:00-17:30。

三、联系和服务方式

可采用现场、电话或线上服务三种方式。

学校大学生心理健康教育中心设在南区校医院旁，联系电

话：0710-3591827，联系人：张老师、林老师，微信公众号：
淡泊心泉。

教育部华中师范大学心理援助热线 010-67440033

教育部华东师范大学心理援助热线 400-659-1888、
400-663-7888

北京师范大学心理健康服务中心热线 010-86409146 转 3

中国心理危机与自杀干预求助中心 24 小时救助热线
010-62715275

全国 24 小时心理危机干预热线 400-161-9995

